

きょうのメニュー



12月1.15日(水)



白菜と豚肉の大麦麺



切り干し大根の中華サラダ

ラッシー



今日は温かい大麦麺でした！冬によく登場する白菜と豚肉の大麦麺は、少量の酢が入るのが特徴です。さっぱりとしていて、食欲が落ちた時にもオススメの麺です。

レシピもありますので、どうぞご自由にお持ち下さい(*^_^*)

**エネルギー 600 Kcal タンパク質 17.6 g
脂質 28.3 g 塩分 2.6 g**